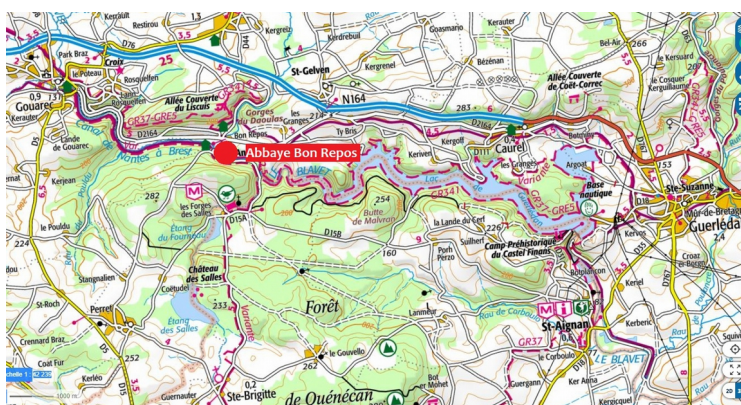


## SAINT GELVEN L'abbaye de Bon Repos



***Un havre de quiétude, des grands bâtiments en pierre, le Blavet à ses pieds, les landes de Liscuis et la forêt de Quénécan comme gardiens...***



c'est un lieu de lumière, une lumière divine qui a inspiré son créateur. Près de l'Oust, devenu le canal de Nantes à Brest, au bout du lac de Guerlédan, nous sommes à l'abbaye de Bon Repos. Un lieu de sérénité bordé par la

forêt de Quénécan et les crêtes de schiste de Liscuis, sur lesquels se trouvent 3 allées couvertes préhistoriques. Le point de vue sur la vallée y est magnifique. Tout en bas, près de la rivière, elle semble si petite au milieu des étendues forestières. Pourtant la vieille dame de 800 ans, renaît de ses ruines...

En 1184. au centre de la Bretagne, dans la forêt de Quénécan, un vicomte se promène sur ses terres. Alain 3 de Rohan a fait un rêve étrange depuis quelques jours : la vierge Marie l'aurait incité à bâtir un sanctuaire lui assurant, à lui, sa femme Constance de Penthievre et tous leurs descendants, un lieu pour leur repos éternel. Et en traversant la rivière pour rejoindre les gorges du Daoulas et monter sur le haut des landes de Liscuis, il voit cette vaste prairie, au bord du cours d'eau. C'est là. Quoi de mieux qu'une abbaye ou un monastère pour s'assurer un lieu d'inhumation ? Le 23 juin 1184, il inaugure la création d'une abbaye cistercienne en présence de l'abbé de Clairvaux, de l'abbé du Savigny en Normandie, et du cousin de son épouse Constance, Raoul 2 de

Fougères. Les premiers moines de l'établissement viendront d'ailleurs de Savigny. Cette abbaye va se construire autour d'une crypte qui accueillera 13 vicomtes de Rohan et plusieurs de leurs épouses. Elle joue un rôle important dans tout le centre Bretagne avant d'être vendue à la Révolution. Elle deviendra une carrière de pierre jusque dans les années 1970. puis une association des compagnons de l'abbaye va s'atteler à relever l'édifice et le sortir de l'oubli à partir de 1986. Pendant plus de 20 ans, ils vont travailler sur le site, organiser des fêtes et des spectacles pour collecter des fonds. Grâce à leur action, l'abbaye située sur la commune de Saint Gelven a retrouvé une partie de sa toiture et des locaux initiaux. Elle est devenue un centre culturel, et surtout le premier spectacle de son et lumière de Bretagne chaque début août, racontant l'histoire de l'abbaye depuis le néolithique jusqu'à nos jours.



### **Informations**

Pour se rendre à l'abbaye de Bon Repos : depuis la RN 164, sortir à Saint Gelven ou Gouarec.

Office de Tourisme de Bretagne Centre – Mur de Bretagne.

1 place de l'église 22530 Guerlédan

tél : 02 96 28 51 41

Mél : [tourisme@bretagnecentre.bzh](mailto:tourisme@bretagnecentre.bzh)

site : [bretagnecentre.bzh](http://bretagnecentre.bzh)